

Exotische Kefir-Goji-Fruchtbombe



- 100g getrocknete Goji-Beeren (durchweicht, aus dem Wasserkefir-Ansatz)
- 2 Passionsfrüchte
- 1 Mango
- 2 Baby-Ananas
- 1 Sharonfrüchte
- 2 Sternfrüchte
- 2 Kiwi
- 1 Papaya
- 1 Fl. Sekt (halbtrocken)
- 2 Liter Wasserkefir

3 EL Ahornsirup (oder Honig)

Fruchtfleisch der Passionsfrüchte passieren und mit dem Ahornsirup verrühren. Sternfrüchte waschen und in Scheiben schneiden. Das Fruchtfleisch von Baby-Ananas, Kiwis, Sharonfrüchten, Mangos und Papaya klein schneiden. Alles zusammen mit Sekt, Wasserkefir und Goji-Beeren (alles eisgekühlt) auffüllen. Schmeckt auch in der alkoholfreien Variante, mit Mineralwasser statt Sekt!